

Formation destinée aux kinésithérapeutes

Formateur : CHARDON BRAS Maryvonne

Durée : 14 heures

Objectifs :

Cette formation entre dans le cadre des objectifs de politique de santé en matière de prévention et de traitements des lymphœdèmes après cancer du sein, qui en sont une des principales complications. La pathologie lymphatique se caractérise par le fait que le traitement (la prise en charge) du patient, passe par le kinésithérapeute. Il est donc incontournable. On connaît la pauvreté et l'inégalité de l'enseignement sur ces pathologies dans les écoles de kiné. Le passage à la formation professionnelle est quasiment indispensable dans ce cas-là. Le patient doit trouver un thérapeute garant de la qualité et de l'efficacité des soins, mais aussi un coordinateur de la prise en charge multi disciplinaire, avec les autres acteurs de santé du réseau de soin. Au cours de cette formation l'éducation thérapeutique est abordée afin que le patient se prenne petit à petit en charge, en retrouvant son autonomie. Cette formation a pour but d'optimiser l'utilisation des ressources humaines et financières engagées dans le système de santé ;

Les objectifs de cette formation sont :

- ⇒ **Connaître la pathologie, les traitements (nouveaux), les complications** (autres pathologies qui peuvent en découler rapidement ou plus tard), ainsi que l'incidence physique psychologique et sociale.
- ⇒ **Connaître, et éviter les complications dues à la chirurgie et à la radiothérapie autour de l'épaule**, en post chirurgical immédiat.
- ⇒ **Connaître toute la prévention pour éviter le lymphœdème.**
- ⇒ **Connaître et adapter correctement toutes les techniques** (nouvelles) indispensable à la prise en charge du LO (DLM, bandages réducteurs, bandages compressifs et définitifs, gymnastique appropriée, prévention, éducation).
- ⇒ **Elaborer un dossier de soins complet** qui coordonnera toutes les informations concernant le patient (personnelles, professionnelles, médicales), et le suivi de sa rééducation, pour valider et confronter les résultats obtenus afin de suivre l'évolution de sa maladie, et de pouvoir en référer aux instances médicales (médecin prescripteur) et à la sécurité sociale.
- ⇒ **Former le kinésithérapeute à la prescription du matériel** dont il aura besoin pour les bandages.

JOURNEE N°1

MATIN

Accueil, présentation, prise en compte des attentes des stagiaires

- Le cancer du sein :
 - ✓ Techniques de prévention et de rééducation des complications en post op
 - ✓ Facteurs de risque et prévention du Lymphœdème
- Le Lo du membre sup : Remises à niveau autour du système lymphatique Anatomie fonctionnelle
- Physiopathologie, étiologie, épidémiologie
- Diagnostic clinique, examens complémentaires, complications, Traitement médical, chirurgical...
- Les grands axes du traitement physique :
 - ✓ Décongestion du membre
 - ✓ Stabilisation du LO

✓ Autonomisation et éducation du patient

- Les recommandations de la HAS
- les bonnes pratiques de la SFL

APRES-MIDI

- DLM : révision, actualisation
 - ✓ Drainage de la tête, du bras, de la main
 - ✓ Particularités du sein, du thorax
 - ✓ Différents protocoles selon l'atteinte initiale, le stade du Lo
 - ✓ Mobilisations tissulaires, articulaires
- Ateliers pratiques (en binôme)
- La compression médicale
- Les bandages réducteurs : définitions, effets, principes de pose, indications, contre-indications, intérêt pratique

JOURNEE N°2

MATIN

- Ateliers pratiques :
 - ✓ Techniques de pause
 - ✓ Bandages réducteurs
 - ✓ Techniques spécifiques : membre sup, main et doigts
 - ✓ Compression du sein, du thorax
- Annotations sur tous les protocoles de bandages selon les différents cas vus en pratique.

- Constitution du dossier de soins avec les différents bilans spécifiques au Lo
- L'éducation du patient : Rôle du kinésithérapeute dans l'éducation du patient
- Apprentissage de l'auto drainage et de l'auto bandage
- Présentation d'une association de patients ; son rôle multidisciplinaire dans l'éducation du patient et la place du kiné au sein de cette association
- POST GRILLE remise aux stagiaires et bilan immédiat du stage avec les participants.

APRES-MIDI

- La compression définitive : généralités sur les orthèses
 - ✓ Manchon de jour, manchon de nuit
 - ✓ Applications pratiques

Synthèse, QCM, administratif

SARL CEFIPS

71 Avenue de Lavaur
31500 TOULOUSE

☎ 05 34 25 48 73

☎ 05 34 25 48 77

cefips@wanadoo.fr
www.cefips.com

N° déclaration d'activité

Formation :

73310731531

N° SIRET : 50927606900028

SARL

NAF 8559A